



¡La mejor manera de fomentar la cohesión de equipo y la actividad física de forma divertida!

Fomenta la cohesión de equipo mediante un reto social de bienestar

La importancia del Bienestar social

- 30% de los empleados coincide en tener 1 mejor amigo en el trabajo
- La gente exitosa tiene un 20% más probabilidades de tener compañeros de equipo exitosos
- Se recomienda conectar socialmente 1h de cada 6h
- El tiempo social construye una base de confianza para tener organizaciones más ágiles

Los humanos somos animales sociales



GALLUP®

¿Cuáles son los objetivos del Bienestar social?

Crear comunidad y desarrollar un sentimiento de pertenencia al grupo

Implicar a los trabajadores en la cultura corporativa

Lograr que se sienta apoyado por la empresa y el equipo

Promover la participación activa en la empresa

**Potencia el engagement
y el clima laboral**



Acciones para fomentar el Bienestar Social

- Incluir socializar dentro del programa de bienvenida
- Hablar con los empleados y conocerlos
- Integrarlo dentro de los objetivos de bienestar
- Conectar a los empleados con el entorno personal y laboral

RETOS





OH EUROPA

DURACIÓN



6 SEMANAS

NIVEL



FÁCIL

UNIDAD



PASOS



¡Viaja virtualmente por Europa a través de un reto de pasos!

¡Apúntate en uno de los equipos y consigue realizar más pasos que el resto!
A lo largo de cada etapa tendrás acceso a curiosidades y recetas saludables típicas del país europeo por donde hayas pasado.

Características

Aspectos generales de los retos de actividad física

ENEQUIPO



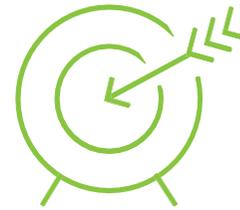
Para fomentar la cohesión de equipos

POR ETAPAS



Cada etapa tiene una semana de duración

OBJETIVOS



Cada historia tiene un objetivo diferente

APP & WEB



Disponible desde el móvil y desde la web



Wearables y apps disponibles

Sincroniza tu pulsera y/o app con nuestra plataforma



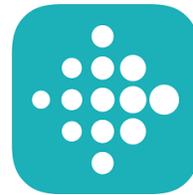
WITHINGS



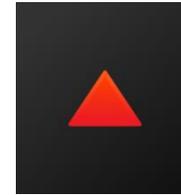
GARMIN



GOOGLE FIT



FITBIT



SUUNTO



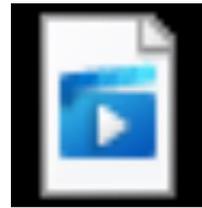
STRAVA



**APPLE
HEALTH**



CASO DE ÉXITO



Quirónprevención Biwel.mp4



Gracias

Estel Mallorqui Ayach
Fundadora y Directora de Biwel
emallorqui@biwel.es
636405172
www.biwel.es