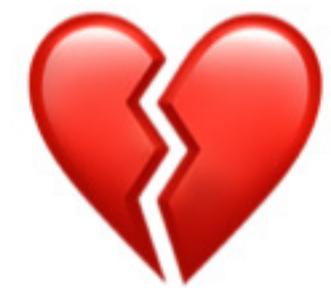


## Síndrome del niño expatriado

**¡Cómo reconocerlo y  
ayudar a los  
padres expatriados!**

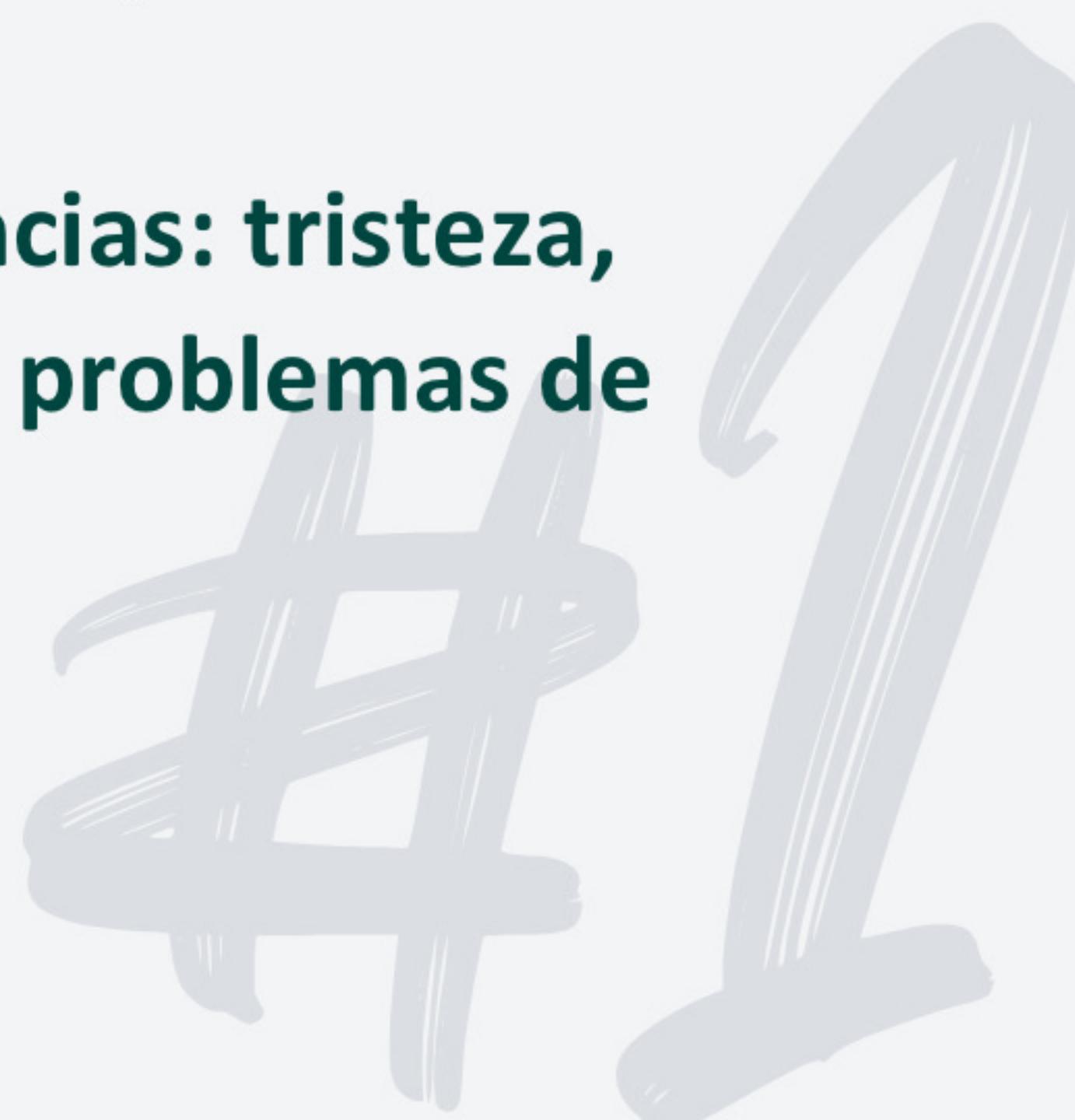




*Mudarse al extranjero =  
estrés emocional para los  
niños*

**Se sienten desarraigados,  
pierden amigos y rutinas.**

➡ **Consecuencias: tristeza,  
retraimiento, problemas de  
adaptación.**





# *Lo que los padres deben tener en cuenta*

**#1** Dificultades en la nueva escuela

**#2** Cambios de humor / ira /  
retraimiento

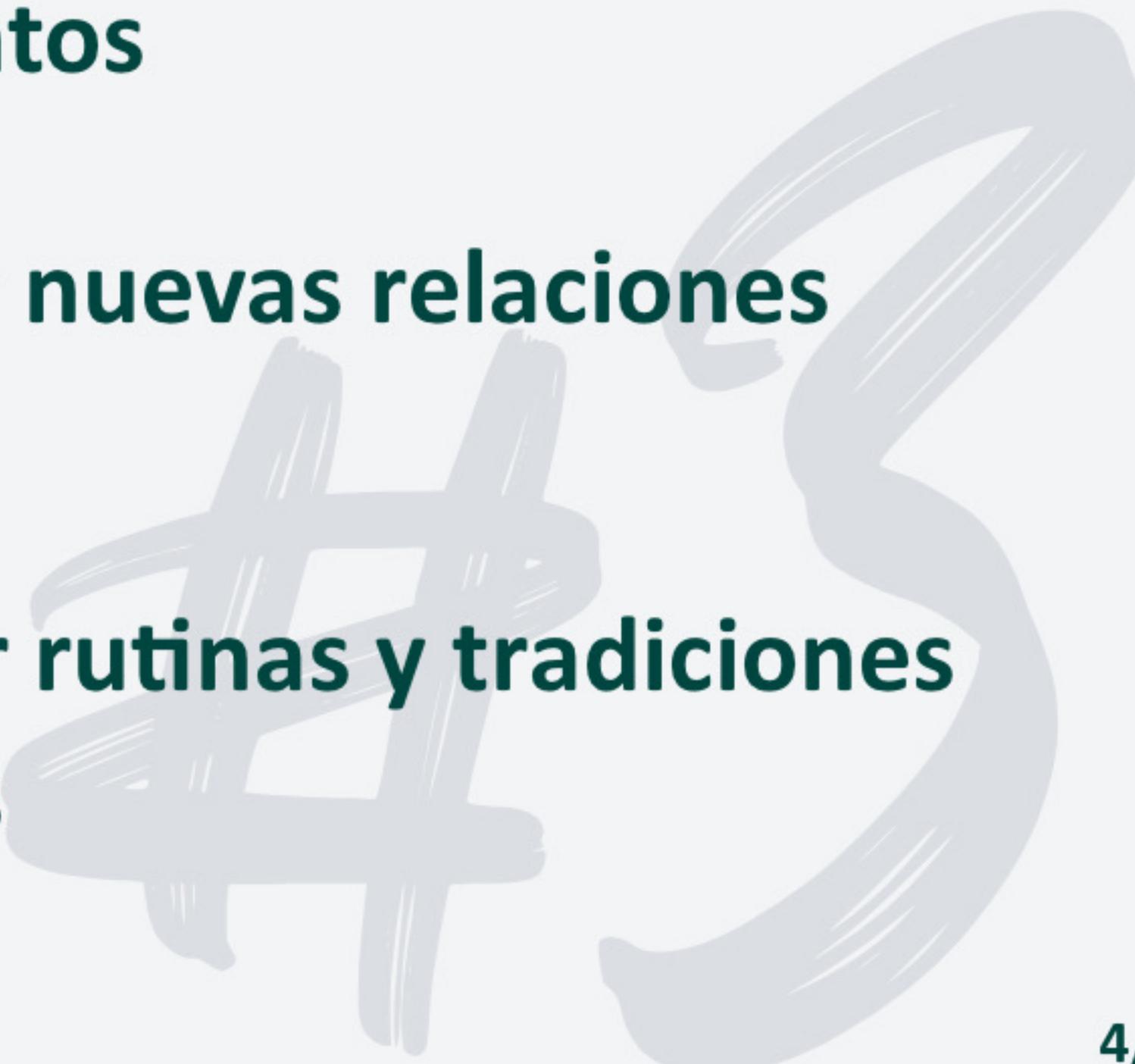
**#3** Aislamiento social y nostalgia

**#4** Dolores de cabeza o de estómago,  
problemas para dormir

# Cómo puedes ayudar a tu hijo/a:



- #1 Elegid el colegio conscientemente e implicad a vuestros hijos**
- #2 Hablar abiertamente sobre los sentimientos**
- #3 Fomentar nuevas relaciones sociales**
- #4 Mantener rutinas y tradiciones familiares**





*Con este apoyo,  
los niños desarrollan:*

**#1** **Conciencia cultural**

**#2** **Capacidad de adaptación**

**#3** **Multilingüismo**

**#4** **Una sólida visión del mundo  
para el futuro**

**Estamos a disposición  
de las familias expatriadas  
con nuestro  
*servicio telefónico.*  
¡No dudes en ponerte  
en contacto con nosotros!**

