

Síndrome del niño expatriado

¡Cómo reconocerlo y
ayudar a los
padres expatriados!

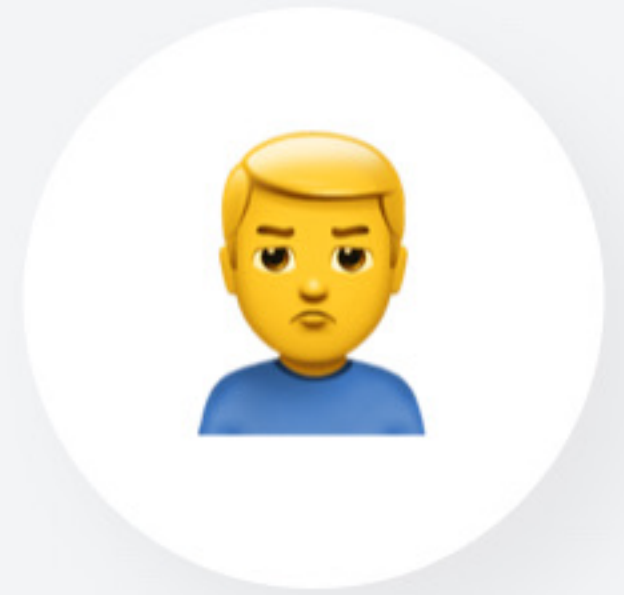




*Mudarse al extranjero =
estrés emocional para los
niños*

**Se sienten desarraigados,
pierden amigos y rutinas.**

**➡ Consecuencias: tristeza,
retraimiento, problemas de
adaptación.**



Lo que los padres deben tener en cuenta

- #1** Dificultades en la nueva escuela
- #2** Cambios de humor / ira / retraimiento
- #3** Aislamiento social y nostalgia
- #4** Dolores de cabeza o de estómago, problemas para dormir



Cómo puedes ayudar a tu hijo/a:

#1

**Elegid el colegio conscientemente
e implicad a vuestros hijos**

#2

**Hablar abiertamente sobre los
sentimientos**

#3

**Fomentar nuevas relaciones
sociales**

#4

**Mantener rutinas y tradiciones
familiares**



*Con este apoyo,
los niños desarrollan:*

- #1** Conciencia cultural
- #2** Capacidad de adaptación
- #3** Multilingüismo
- #4** Una sólida visión del mundo para el futuro

**Estamos a disposición
de las familias expatriadas
con nuestro**

servicio telefónico.

**¡No dudes en ponerte
en contacto con nosotros!**

